

Had je de afgelopen 24 uur last van:

- neusverkoudheid
- hoesten
- benauwdheid
- koorts

**Ga naar huis!**



Krijg je tijdens het sporten last van:

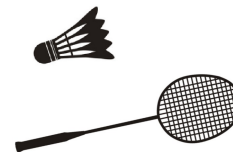
- neusverkoudheid
- loopneus
- niezen
- keelpijn
- (licht) hoesten
- benauwdheid
- verhoging / koorts
- verlies van reuk/smaak

## Gezond verstand gebruiken staat voorop

- Vul je aanwezigheid in op de lijst
- Bij binnenkomst: was je handen met water en zeep
- Volg de verplichte looproute
- Gebruik de kleedkamer zo kort mogelijk
- Houd 1,5m in de kleedkamer en onder de douche
- Niet aan het sporten? --> Houd 1,5 meter afstand



- Raak je gezicht zo min mogelijk aan
- Gebruik alleen je eigen racket
- Nieuw partijtje? --> Nieuwe shuttle
- Raak de shuttle zo min mogelijk met je handen aan



- Opruimen met zo min mogelijk mensen (desinfecteer je handen)



alleen samen krijgen we  
corona onder controle

&

kunnen we weer  
samen badmintonnen

sveti  
day